

MASTERCLASS FAMILIEOPSTILLING

Familieopstilling er meget mere end vi kan forestille os, og er en del af systemisk opstilling. Så denne dag er kun et lille glimt, ind i et stort stjernespækket univers af muligheder for, at forstå og hjælpe andre mennesker med at stå rigtigt i deres familie.

PÅ MASTERCLASS KAN DU FORVENTE...

- Kort gennemgang af de vigtigste principper i opstillinger
- Træning igennem forskellige værktøjer
- Tekniske greb
- Åbne op for energierne ift. arbejdet som repræsentant
- Bliv klogere på hvordan du arbejder/virker som værktøj i opstillinger

OM FAMILIEOPSTILLING:

Familieopstilling eller familiekonstellationer er en effektiv form for terapi, hvor man finder løsninger og styrke til at takle sin skæbne. Hvad enten man selv eller en i familien har det svært, vil konstellationer hurtigt vise kernen i problemet og vejen til balance, styrke, kærlighed og fred i krop og sjæl.

Målet for alle konstellationer er styrke og udvikling, fred og kærlighed.

Familieterapeut Bert Hellinger, udviklede metoden. Han så et tydeligt mønster, på hvilken skæbne familiemedlemmer kan havne i, hvis man ignorerer ubalance eller traumer. Mønstret udspillede sig særligt i et specifikt sæt regler/love, som skal håndhæves for at genetablere balance og harmoni i familiedynamikken. Kun ved at gøre dette kan kærlighedens symmetri flyde ubesværet igen.

Når vi forstår de systemiske vilkår, som tillader kærligheden at udfolde sig, kan vi støtte selv meget hårdt ramte mennesker og familier i at finde nye veje.

Der er nogle love, også kaldet vigtige principper for at hjælpe energierne på vej, som vi kommer til at gennemgå denne dag.

*"For at der kan komme fred i verden,
må der først komme fred i landene.
For at der kan komme fred i landene,
må der komme fred i byerne,
For at der kan komme fred i byerne
må der komme fred i familierne
... og for at der kan komme fred i familierne
må der komme fred i vores hjerter."*

PRAKTISK INFO:

Dato: 29.11.25, kl. 10.00-15.00

Adresse: Jernbanegade 16, 4000 Roskilde

Tilmelding nødvendig

Pris: 1.000,- kr.



Greti Vaprežsán