

# Træningsaften i NLP

## - for dig med NLP-uddannelse



BLIV SKARPERE PÅ DINE NLP-FÆRDIGHEDER I GODT SELSKAB

Har du allerede styr på NLP-begreberne, og savner du et sted, hvor du kan prøve teknikkerne af sammen med andre, der også kender gamet?

Så er Træningsaften i NLP lige sagen!

Til NLP træningsaften mødes vi for at lege med metoderne, dele erfaringer og få ny inspiration – helt uden præstationspres.

Du får mulighed for at vedligeholde din NLP-viden, dykke dybere ned i det, du allerede kan, og måske opdage nye vinkler på din praksis undervejs.

## NLP i praksis – udvikling blandt kolleger

Du kender til rapport, modeller og alle de smarte værktøjer i kassen.

Træningsaftenen er et frirum, hvor vi kan udfordre hinanden, flette erfaringer sammen og måske endda opdage noget nyt. Her er der plads til at eksperimentere, være nysgerrig og tage fejl – vi lærer hele tiden af hinanden.

- Få god sparring og inspiration fra andre, der har været ude i felten og kan dele små tricks og ahaoplevelser.
- Feedback i øjenhøjde fra folk, der forstår, hvad du arbejder med – vi hjælper hinanden på vej.
- Mød andre NLP'ister og få nye kontakter – der kommer tit gode samtaler og måske nye bekendtskaber ud af det.

## Hvorfor være med?

- Du får mulighed for at lege med teknikkerne, og blive endnu skarpere – sammen med andre, der ved hvad du taler om.
- Du får nye input og kan udvide dit netværk med ligesindede.
- Du får måske lyst til at prøve nye metoder eller kombinationer.
- Du får feedback, og kan dele din viden og dine erfaringer.
- Du får idéer til din egen praksis, og kan udvikle dig både personligt og professionelt.

# Typisk forløb på en træningsaften

## 1. Intro til aftenens øvelse

Underviserne gennemgår kort aftenens en teknik, så du lige får den genopfrisket – måske noget med "delpersoner", 1.-2.-3. position, Milton sprog eller en særlig meta-model.

## 2. Hands-on øvelser

Så går vi i grupper (eller par) og prøver teknikkerne af på hinanden. På den måde lærer vi af hinandens udfordringer og løsninger.

## 3. Kollegial feedback og supervision

Efter øvelserne giver vi hinanden feedback – både på det faglige og på, hvordan det føltes. Vi hjælper hinanden med at se nye muligheder og blinde vinkler.

## 4. Opsamling og refleksion

Til sidst samler vi op på aftenens højdepunkter, og du kan tage idéer med dig hjem til din egen praksis eller næste session.



# GÅ TIL "MENTAL FITNESS", SOM ANDRE GÅR I TRÆNINGSCENTER

Træningsaftener er en sjov og uformel måde at holde din NLP-viden skarp og relevant.

Kom med, og få nye indsigter, og bliv inspireret sammen med andre, der også brænder for NLP.

Her er der plads til både grin, læring og udvikling!



## HVEM, HVOR, HVORNÅR OG HVOR MEGET?

### Adgangskrav

Du skal have en NLP-uddannelse med i din rygsæk, enten fra NLP Skolen eller fra andre NLP uddannelsessteder.

Både nuværende elever, nyuddannede og erfarne NLP'ister kan få noget ud af aftenen.

### Praktisk info

- Sted: NLP Skolen i Roskilde, Jernbanegade 16, 1. sal, 4000
- Datoer: 08.10.25 + 05.11.25 + 03.12.25
- Tidspunkt: kl. 18.30-21.00
- Pris: 1.200 kr. for forløb med 3 aftener i 2025
- Tilmelding: tlf. 70 22 29 79 eller [roskilde@nlpskolen.dk](mailto:roskilde@nlpskolen.dk)
- Først til mølle – begrænset antal pladser

Sæt allerede nu X i kalenderen for 2026:

7/1, 4/2, 4/3, 8/4, 6/5, 3/6,  
2/9, 7/10, 4/11 og 2/12