

BLIV KLÆDT PÅ TIL EN VIGTIG SAMTALE

Træd ind i en verden af ligeværdig kommunikation og oplev en workshop, der giver dig de nødvendige redskaber til at forbedre dine samtaler og relationer på en meningsfuld måde. Uanset om du står over for en vigtig forhandling, en jobsamtale eller ønsker at styrke dine generelle kommunikationsfærdigheder, så er denne workshop skræddersyet til at ruste dig til succes.

At deltage i en vigtig samtale kan være som at navigere gennem en labyrint af forventninger og usikkerhed. Uanset om det er en afgørende jobsamtale, en nervepirrende eksamen eller en betydningsfuld præsentation, er det normalt at føle sig nervøs og overvældet af forventningerne og frygten for fiasko. Nervøsitet er ofte et tegn på, at du bryder dig om udfaldet af samtalen, og det kan være en kilde til energi og fokus, hvis det styres rigtigt.

Kender du det med at blive trigget af et andet menneske? Det kan være en kollega, en ven/veninde eller måske et familiemedlem. Når I kommunikerer bliver du trigget og føler dig ramt af den anden person, næsten ligesom at få en mavepuster. Det kan medføre, at du ikke har lyst til at tage med til pinsefrokosten i familiens skød eller at deltage i et møde på arbejdet. Relationen og kommunikationen er gået i hårdknude.

Ved at arbejde med forskellige opfattelsespositioner, kan du afbalancere den måde, du oplever dig selv og andre mennesker på. Udtrykket "se en sag fra flere sider" indikerer, at det er muligt at betragte tingene fra alternative perspektiver eller se dem med andres øjne. Det handler om at kunne skifte position, alt efter hvad der vil gavne situationen bedst.

Ved hjælp af NLP-teknikker og sproglig guidning kan vi give dig mulighed for at indhente nye perspektiver fra tre forskellige synsvinkler, hvilket klargør, hvad der sker eller kunne ske i en given situation. Dette giver dig adgang til de nødvendige ressourcer og fører til en mere ligeværdig form for kommunikation.

Denne workshop klæder dig på, så du har ressourcerne til at handle anderledes end før, hvilket øger dine chancer for succes - så du kan opnå lige præcis det du ønsker, i enhver samtale eller situation, uanset hvor uforudsigelig den måtte være.

Gennem praktiske øvelser og indsigtfuld vejledning vil vi udforske vigtigheden af at skabe rapport, bevare en god egentilstand og anvende kongruent sprog. Disse principper, selvom de måske lyder enkle, er afgørende for at opnå en dybdegående og effektiv kommunikation.

NLP's tilgang til at opnå ligeværdig kommunikation, er både praktisk og effektiv. For at opnå en effektiv og ligeværdig kommunikation skal du:

Skabe rapport. Dette opnås ved at matche og spejle deres kropssprog, toneleje og sprogbrug. Når du viser, at du forstår og er på samme bølgelængde som den anden person, skaber du tillid og åbenhed.

Være opmærksom på din egen mentale og følelsesmæssige tilstand. Hvis du er rolig, åben og empatisk, vil det afspejle sig i din kommunikation. At bevare en positiv egentilstand hjælper dig med at reagere hensigtsmæssigt og undgå at blive draget ind i konflikter eller negative interaktioner.

For at sikre klar og effektiv kommunikation skal dit verbale sprog være i overensstemmelse med dit kropssprog og toneleje. Hvis der er uoverensstemmelse mellem det, du siger, og hvordan du udtrykker det med din krop, kan det skabe forvirring eller mistillid hos den anden person.

Vores workshop giver dig praktiske redskaber, som du straks kan implementere i din daglige kommunikation. Fra at forfine dit kropssprog til at lære at lytte med empati og forståelse, vil du opdage, hvordan små ændringer kan føre til store forbedringer i dine relationer og resultater.

Du vil måske blive overrasket over, hvor let det bliver at kommunikere med andre, eller hvor let andre kommunikerer med dig!

Dette skyldes udelukkende, at DU gør noget andet. Og når DU gør noget andet, reagerer din omverden ved også at gøre noget andet. Responserne af din kommunikation viser sig i dine resultater!

Så hvis du ønsker at tage din kommunikation til næste niveau og opnå bedre forbindelser og resultater, så tilmeld dig vores workshop i dag. Lad os sammen udforske vejen til en mere dybdegående og meningsfuld kommunikation, der beriger både dit personlige og professionelle liv. Din næste samtale venter på at blive en succes - lad os hjælpe dig med at låse op for dens fulde potentiale.



Sallina Elene Becker og Natacha Damm Amming