



# Derfor bliver du aldrig den samme igen

Jeg har hørt mange forskellige udsagn om, at folk ønsker at være den samme, som de var en gang.

Folk der har været ude for en ulykke, en svær sygdomsperiode eller en hård skilsmisse. De fortæller om alt det de kunne inden, og føler at de har mistet en del af dem selv. De føler, at de kun er en skygge af dem selv. Og deres højeste ønske er, at de bare kunne vende tilbage til det tidspunkt i deres liv, hvor alt var godt.

Og alt det er forståeligt nok. De har måske helt reelt mistet erhvervsevnen efter ulykken, måske endda mistet livsglæden og livsgejsten efter en svær sygdomsperiode og stabiliteten efter endt skilsmisse. Det underkender jeg slet ikke.

Det jeg gerne vil belyse, her er, at vi kan og skal ikke, som i aldrig nogensinde, blive de samme som vi var en gang. Det, som føles tabt i fortiden, bliver altid erstattet med ny viden, ny erfaring nye færdigheder og det er alt sammen med til, at gøre os til en helt ny udgave af os selv.

Selvom vi som voksne nogle gange ønsker os tilbage til barndommen, er der ikke nogen af os, der ønsker at kravle rundt igen og sige guggugagga. Eller ikke at kunne tale meningsfuldt, ikke at kunne regne, læse og skrive.

Jeg vil gerne belyse gevinsten i, at se dig selv som en ny og bedre udgave, uanset hvilke udfordringer livet har budt dig. At se det som læring, som ny viden der er i konstant udvikling og med til at forme dig.

Vi er summen af vores erfaringer og handlinger. Og disse bliver flere og flere dagligt.

Det er den famøse rygsæk, som bliver fyldt op af godt og ondt, og uanset hvordan vi vender og drejer det, bliver summen større. Og der hvor rygsækken bliver for tung, kan man med fordel kigge på, om der er noget man kan undvære. Noget man ikke har lyst til, at blive tyngt af. Det kan være uhensigtsmæssige mønstre, vrede og uretfærdighedsfølelse for eksempel. Og det kan man heldigvis rydde op i med NLP. Og igen vil gevinsten være at du bliver en renere og bedre udgave af dig selv.

Måske kan du ikke længere løbe en maraton, men til gengæld har du fundet ud af, hvad der er vigtigt for dig og dermed fundet en ny passion, i at hjælpe andre for eksempel. Mens hverdagshamsterhjulet har drønet rundt, har der ikke været tid, til at udforske nye sider af dig selv.

Så mit råd er, led ikke efter noget, som du synes, at du har tabt på livets lange landevej, men glæd dig over al den nye visdom du får forærende både om dig selv og livet hver dag. Sug det til dig og lad det berige dig til at blive en ny og bedre udgave af dig selv. I stedet for at lede efter det tabt, så led efter det nye og alt det du ikke vidste eksisterede, fordi du var forblændet af gamle automatiske mønstre.



Greti Vaprežsán

