

Enneagrammet

– et effektivt værktøj til god kommunikation

Kommunikation kan virkelig være en svær kunst. Vi taler alle sammen fra hver vores oplevelser og syn på livet, som jo i sagens natur, kan være meget forskellige. Derfor opstår der, naturligvis, ofte misforståelser og fejlfortolkninger, som fører til frustrationer, vrede og magtesløshed.

I teorien om Enneagrammet, kan man lære om 9 forskellige mennesketyper, som alle 9, tænker, handler og reagerer vidt forskelligt. Har man forstået disse forskelligheder, vil man kunne indrette sit sprog, så der ikke opstår en dårlig kommunikation.

Enneagrammet er en meget gammel filosofi, som netop beskriver 9 forskellige mennesketyper og deres tankegang og dermed også deres hensigter med det typen siger og gør.

Eksempel på de 9 forskellige reaktioner:

Situationen er denne:

En person bliver bebrejdet noget, og bliver vred.

Type 1: Perfektioneisten:

Vil pege fingre af andre, men inders inde bebrejde sig selv 100 gange mere.

Type 2: Hjælperen:

Vil skynde sig at forklare og undskylde, i håb om at få anerkendelse alligevel.

Type 3: Udretteren:

Vil benægte og sigte efter at fadæsen kan laves om til succes.

Type 4: Romantikkere:

Vil føle at hele verden falder ned om ørerne på ham/hende og føle sig meget skyldig og skamfuld, og måske med baggrund i de følelser, blive hysterisk.

Type 5: Iagtageren:

Vil forsvinde ind i sig selv, uden at sige noget.

Type 6: Skeptikeren:

Vil have mere fokus på hvad der er gået galt, evt komme med flere teorier, og være bange for hvilke konsekvenser der er i udsigt.

Type 7: Eventyren:

Vil se det sjove i situationen og grine af det hele.

Type 8: Frontkæmperen:

Vil blive rasende og skælde ud på nogen, for ikke at tabe ansigt.

Type 9: Fredselskeren:

Vil indrømme, tage skylden på sig og prøve at gøre det godt igen, for alle.

Og disse forskellige reaktioner, bunder alle i typernes forskellige livsopfattelser. Derfor er det en meget god ide, at lære noget om Enneagrammet og de 9 typers forskellige verdener.

Med viden om hvilken type man står overfor, vil man, på en naturlig måde kunne skabe en tryk og tillidsfuld atmosfære, også selvom man ikke er enig.

