

Kend din Enneagram type og få færre konflikter

Af Anne Marie Piepenbrinck

NLP skolen er et sted hvor man får redskaber til at udvikle sig på områder som man føler vil give en stor gevinst.

Man kan bl.a. blive opmærksom på, hvad det er man selv kan gøre, for at undgå konflikter.

Og som et rigtig godt supplement til NLP psykologien er Enneagrammet.

Enneagrammet er en typografi, som arbejder med 9 forskellige mennesketyper.

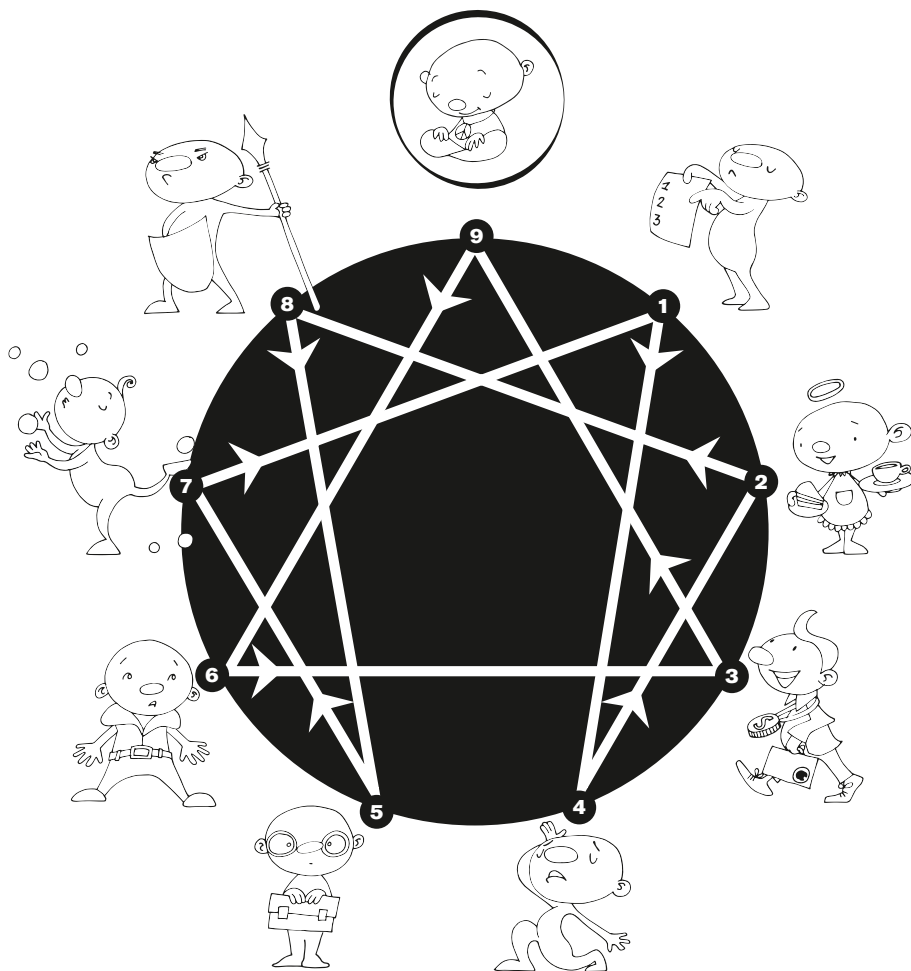
Det er en meget brugbar teori, hvor målet er, at man, så at sige, "vågner op", og bliver opmærksom på egne mønstre. Dermed får man øje på, hvad det er man selv kommer til "at sætte i scene". OG hvad man kan gøre anderledes for at undgå konflikter med sine medmennesker.

Så tænker du måske, ja men skal den anden (den man har konflikt med) ikke også gøre noget andet?

Jo, det kunne da være dejligt, hvis fjernbetjeningen til andre var opfundet. Men sådan er det desværre ikke.

Men helt håbløst er det heldigvis ikke. For hvis du kender til Enneagrammet, vil du ret nemt kunne gennemskue den andens Enneagramtype, og ved derfor også, hvordan du bedst kan kommunikere med vedkommende, så I begge føler, at I kommer ud af situationen på en god måde.

Nedenunder ser du nogle ord, som beskriver de 9 typer.



Enneagram hjulet

ENNEAGRAMMET – Ni måder at være i verden på

1. Perfektionisten, læreren, aktivisten, korsfareren, moralisten, Organisatoren.
2. Hjælperen, altruisten, elsker, omsorgsgiveren, den behagesyge, sekundanten, den specielle ven.
3. Udretteren, motivatoren, rollemodellen, forbilledet, kommunikatøren, status søgeren, "den bedste".
4. Romantiker, kunstneren, melankoliker, æstetiker, det tragiske offer, den Udsøgte.
5. Jagttager, tænkeren, fornyeren, specialisten, radikalisten, eksperten.
6. Skeptiker, vogteren, den sande troende, tvivleren, problemknuseren, den traditionelle, støtten.
7. Eventyren, generalisten, tusindkunstneren, vidunderbarnet, diletanten, feinschmeckeren, den livfulde.
8. Frontkæmperen, lederen, beskytter, forsørgeren, entreprenøren, enegænger, klippen.
9. Fredselskeren, healeren, optimisten, mægleren, trøsteren, utopisten, den Anonyme.